

ARMONÍA EN EL HOGAR

¿HA PENSADO ALGUNA VEZ POR QUÉ ALGUNAS CASAS O NEGOCIOS ATRAEN A LAS PERSONAS Y LAS INVITAN A QUEDARSE, A CONTEMPLARLAS, A DISFRUTARLAS?, O BIEN ¿HA TENIDO LA SENSACIÓN DE QUE DETERMINADOS LUGARES LE PRODUCEN CIERTA INCOMODIDAD Y QUE DESEARÍA ALEJARSE LO MÁS PRONTO POSIBLE DE ELLOS?, QUIZÁS LE HA SORPRENDIDO COMO ESTÁN DISTRIBUIDOS, COMO SE HAN DISPUESTO LOS OBJETOS O, TAL VEZ, LAS FORMAS O LA COMBINACIÓN DE LOS COLORES.



Entornos armónicos: el Feng Shui





¿QUÉ BENEFICIOS OBTIENES CON EL FENG SHUI?

A través del reconocimiento y reconducción del entorno, el Feng Shui mejora tu vida. Cuando miramos el mundo a través de los ojos del Feng Shui comprobamos que todo está vivo, cumpliendo una función, al mismo tiempo, que todo cuanto nos rodea puede servirnos y que podemos utilizarlo en nuestro propio provecho.

El Feng Shui facilita un camino directo a la modificación consciente de lo que nos rodea a través del aprendizaje personal de sus reglas. Se trata, en definitiva, de abrir las percepciones a la armonía oculta de nuestro entorno para descubrir sus puntos débiles y fuertes y usarlos en nuestro beneficio.

¿Qué cuales son los beneficios de utilizar el Feng Shui? Son tan concretos como lo pueden ser nuestras necesidades. ¿Problemas para conciliar el sueño?, ¿malos resultados escolares?, ¿problemas en nuestras relaciones personales o de trabajo?, ¿búsqueda de nuevos horizontes personales o profesionales? Para todos estos conflictos o necesidades, el

Feng Shui aporta remedios que, si son puestos en práctica, transforman las situaciones. No es una panacea milagrosa, sino el uso consciente de las energías que nos rodean.

¿QUÉ ES FENG SHUI?

El Feng Shui, cuyo significado es viento y agua, es una acción que produce poderosos resultados. Esta técnica trimilenaria con origen en China ha sido importada y adaptada a occidente como un método para enriquecer todos los aspectos de la vida en la cual se considera nuestro hogar o lugar de trabajo como partes vivas que nos influyen. El Feng Shui enseña como a través de la correcta disposición de todos los elementos que nos rodean podemos generar salud, riqueza y felicidad en nuestra vida.

A menudo, en un esfuerzo por seguir un estilo o por marcar una singularidad que haga destacar, algunos técnicos fuerzan al máximo las formas y el diseño de nuestros espacios de convivencia; las viviendas o los lugares de trabajo tienen una notable influencia sobre las personas haciendo que su bienestar o rendimiento se pueda ver reforzado o debilitado.

Las formas, los colores, la disposición física de los elementos y la simbología son aspectos que considera la Escuela Europea del Feng Shui; en definitiva, constituye una vía para estudiar el ambiente y el entorno en esos espacios vivos que consideramos nuestro hogar, lugar de trabajo o de negocio.

Para sentirnos bien en casa, necesitamos un ambiente acogedor. Una casa bien diseñada debe permitir que su dueño goce de confort, seguridad y apoyo dentro de ella. Nuestro lugar de trabajo o de negocio también debe verse atendido al objeto de generar la mejor atracción de nuestros clientes o de personas con las que nos relacionamos y nos aportan riqueza y prosperidad.

FENG SHUI APLICADO AL HOGAR

Un hogar es mucho más que una casa. El Feng Shui nos aporta una guía para convertir nuestra vivienda en un lugar equilibrado, armónico e idóneo en el que encontrar nuestro descanso. La adecuada combinación de los colores, formas y materiales, unido a una adecuada distribución de los espacios, así como la correcta utilización de mobiliario, luces, color y complementos distribuidos de acuerdo a unas reglas fijas que deben adaptarse según la persona a la que va destinada y a las funciones que deban realizarse, facilita un acceso rápido a más claridad, creatividad, mejor salud, relaciones más plenas y cálidas e in-



ALGUNOS ASPECTOS CLAVES

■ TENGA PRESENTE:

- Cuatro pilares básicos: limpieza, orden, comodidad y seguridad.
- No guarde cosas rotas, deterioradas o que no sean de su agrado.
- Considere que todo está vivo, todo está relacionado y todo cambia.

■ SEGÚN ESTA TÉCNICA, HUYA DE:

- Crear espacios decorados artificialmente.
- Realizar grandes obras o modificar por completo la estructura del espacio.
- Cambiar todo el conjunto del mobiliario.
 - Gastar mucho dinero en objetos decorativos o complementos.

crementa el éxito y la prosperidad.

La vivienda se analiza como un todo, al mismo tiempo que cada una de sus estancias tiene un significado y tratamiento particular al objeto de garantizar la armonía y equilibrio del conjunto, reforzando aquellas zonas que pueden presentar carencias o ausencias que influirán en nuestro bienestar físico o psíquico.

En definitiva, con el Feng Shui se puede considerar todo, desde la distribución de la casa hasta la disposición armónica de una simple mesa. Según este método, todas las estancias están divididas en nueve zonas vitales, y cada una de ellas se identifica con una actividad o propiedad, como conocimientos, salud, riqueza o prosperidad, reconocimiento, amor o relaciones, creatividad, carrera profesional, etc.

Hay que aprovechar adecuadamente cada zona, porque cada una tiene una naturaleza positiva. Si se van a realizar reformas, hay que estudiar la nueva ubicación de cada una de las estancias. Asimismo, también habrá que evaluar todos los aspectos que influyen y, diseñar mentalmente como le gustaría que fuese cada estancia, no como cree que debería ser. Las habitaciones deben ser diseñadas de forma que resulten especialmente agradables y armónicas para que cuando se

esté en ellas, aún por espacio corto de tiempo, consiga sentirse bien. No hay que limitarse a corresponder con lo que marcan las modas o las tendencias decorativas del momento.

Una de las primeras cosas que debemos hacer es decidir el uso de cada una de las habitaciones y, después, considerar el uso del color, la luz y las formas de los materiales a emplear. Por ejemplo, las estancias más iluminadas se consideran *activas*, y se pueden dedicar a un uso más social: cocina, salón o un despacho; por el contrario, las menos iluminadas serán las de descanso, como los dormitorios.

A veces sólo basta con modificar la disposición del mobiliario, actuar sobre los usos del color y de la luz o introducir elementos, como las plantas, espejos u otros artilugios decorativos que tengan un especial significado para el usuario de la vivienda o de la estancia en concreto.

FABIOLA DOMÍNGUEZ HERNÁNDEZ

Interiorista
Consultora y formadora por la Escuela Europea de Feng-Shui

Consultas o asesoramiento en proyectos:
Teléfono: 669 881 089

ALGUNAS RECOMENDACIONES PARA EL HOGAR

■ SALONES

- Elija muebles cómodos y seguros. Ordénelos para que mejore la circulación energética.
- Coloque el sofá de forma que domine la visión de la puerta.
- Elimine o suavice las esquinas y los ángulos en punta.
- La televisión y demás equipos electrónicos no deben ocupar el centro de atención de su estancia.
- Compense los techos altos y vigas pesadas.
- Las plantas son muy recomendables, particularmente las floreadas. Asimismo, evite las que tiene púas (cactus).

■ COCINA

- Tanto la nevera, como el lavavajillas o la lavadora, deben estar apartados de la zona de cocción.
- Mantener todo en orden evitando que los objetos punzantes estén a la vista.
- Procure no disponer la zona de cocción de espaldas a la puerta de entrada a la cocina.
- Elija diseños con curvas o que tengan cantos redondeados.
- Sustituya o reduzca los fluorescentes.

■ DORMITORIOS

- Coloque la cama de modo que pueda ver la puerta.
- Evite situar la cama debajo de vigas o en el caso de habitaciones abuhardilladas en la zona de menor altura.
- No sitúe espejos enfrente de la cama, ni elementos para actividad física en la habitación, ni tan siquiera debajo de la cama.
- Evite la presencia de equipos eléctricos: ordenador, televisión, etc.
- Compre ropa de cama de tejidos suaves y colores cálidos y vivos.
- Cree una vista agradable desde la cama.
- Introduzca arte sensual y sereno.

■ BAÑOS

- Procure que estén bien iluminados y ventilados.
- Tape o cierre todos los desagües: bañera, bidé, lavabo e inodoro.
- Evite incorporar a esta estancia elementos como la lavadora y secadora.
- Cuando sea posible, separe el inodoro de la puerta para que éste no se vea.